



Publicerad 11 februari 2008 kl 04:00

Allt fler utrustar sig för att rädda liv

Chansen att överleva ett hjärtstopp utanför sjukhus är några få procent. Med rätt utrustning kan ytterligare liv räddas.

NV SKÅNE. Årligen drabbas cirka 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Chansen att överleva minskar med 10 procent för varje minut som går. Därför är det viktigt att så många som möjligt kan ingripa och påbörja hjärt- och lungräddning innan den kritiska tiden passerats. Hjärt- och lungräddning kan hjälpa patienten att överleva men den botande hjälpen är defibrillering. Det vill säga att man med en elektrisk puls återstartar hjärtat.

Från att ha varit komplicerade maskiner som bara läkare kan använda är den senaste generationen defibrillatorer både automatiska och i det närmaste idiotsäkra.

— Det är nästan omöjligt att göra någon skada, säger Johan Silverstolpe som är kardiolog och ansvarig för den prehospitala hjärtvården i Region Skåne. Däremot finns det en god möjlighet att rädda liv, även om man är lekman. Maskinerna kostar under 15 000 kronor och har bara två knappar. En för på/av och en för att avfyr elstöten. Avfyringen fungerar endast om maskinen upptäckt hjärtflimmer.

Assistancekåren i Helsingborg är ett företag som beslutat att ha en defibrillator i första hjälpenväskan.

Donald Pilblad som äger Assistancekåren i Helsingborg, Landskrona och Lund ser det som ett sätt att höja kvaliteten på den service de kan erbjuda.

— Vi är ofta ute och kör. Vi finns ofta på platser med mycket folk och kan snabbt sätta in livräddande åtgärder. Därför finns nu utrustningen i våra åtta bilar.

Donald Pilblad hoppas att fler följer i Assistancekårens fotspår.

— Man lyckas säkert inte rädda alla, men nu vet vi att vi kan göra allt som står i vår makt. Det är skönt att veta. Sedan några månader tillbaka har samtliga räddningstjänster i NV Skåne ett avtal med Region Skåne som innebär att de rycker ut med sina brandstyrkor vid misstänkt hjärtstillestånd. I brandbilarna finns defibrillatorer och all personal har genomgått utbildningen.

I NV Skåne har bland annat Ängelholms Taxi skaffat defibrillatorer i fyra av sina bilar. Taxi Helsingborg med 200 förare har — enligt vd Tommy Edlund — börjat titta på möjligheten men ännu inte tagit ställning. I Landskrona har taxi just nu inga konkreta planer på att skaffa utrustningen. Lions i Ängelholm håller på att samla in pengar för att kunna köpa ett par maskiner som de avser skänka till två större butiker i området. I somras skaffade Båstad Golfklubb en defibrillator efter att fyra personer dött på klubbens banor under lika många år.

Polisen har tidigare haft frågan uppe men avstått från att ha defibrillatorer som standardutrustning i polisbilarna. Det pågår dock ett försöksprojekt kallat Salsa i Stockholm.

Där har Hjärt-lungfonden finansierat defibrillatorer som placerats i taxibilar, polisbilar och brandbilar.



En modern defibrillator är pedagogiskt uppbyggd och risken för att en utbildad användare skulle göra fel är liten.

SONNY THORESEN

[Visa alla 6 bilder](#)

Misstänkt saknas till Malmömord

MALMÖ. Det fanns på söndagen ännu ingen misstänkt för mordet på en 55-årig man som påträffades död i sin lägenhet i bostadsområdet Lindängen i Malmö i fredags.

Offrets hustru hittade den döda kroppen vid middagstid i fredags. Först efter ett halvt dygn gick polisen i Malmö ut med att det rörde sig om ett misstänkt mord.

Mannen var känd av polisen i samband med brottslig verksamhet. Han har troligen utsatts för något slag av våld. Men länskriminalen i Skåne, som har övertagit mordutredningen, har hela helgen varit förtegen med detaljer.

Exakt när mordet begicks har inte fastställts annat än att 55-åringen setts vid liv något dygn innan han hittades. Kroppen ska obduceras under måndagen.

Under veckoslutet har polisen koncentrerat sig på den tekniska undersökningen i lägenheten, analyser av föremål som tagits i beslag och på att höra mannens grannar och bekanta.

Från början betraktades dödsfallet som normalt. Men ambulansmännen som först var på plats fann något onormalt med den avlidne och tillkallade polis. Misstanken om mord bekräftades därefter av en rättsläkare. TT

Kvinna mördad utanför Älmhult

LJUNGBY. En 35-årig man i en mindre ort utanför Älmhult anhölls på söndagen misstänkt för mord på sin fem år yngre sambo.

Mannen greps sedan han själv ringt till Kronobergspolisens och berättat att han hade dödat den 30-åriga kvinnan. Samtalet kom till polisen klockan 6.50.

Polisen kunde gripa mannen vid dennes och offrets gemensamma bostad, belägen i ett mindre samhälle. Enligt polisen i Växjö skedde gripandet utan dramatik.

Kronobergspolisens informationschef Robert Loeffel berättar:

– Mannen ringde och berättade vad som hänt. Vi skickade dit en patrull. Den misstänkte mötte utanför bostaden och överlämnade sig självmant.

Inne i bostaden anträffades offret. Vid ett första förhör har mannen på nytt bekräftat att han dödade sin sambo. Polisen har inte avslöjat hur hon dödade, men enligt en obekräftad uppgift ska kvinnan ha skjutits ihjäl.

Chefsåklagare Yvonne Rudinsson i Växjö beslutade att mannen skulle anhållas.

Polisens kriminaltekniker arbetade under söndagen på brottsplatsen för att säkra spår. Flera personer har förhörts eller ska förhöras i hopp om att de kan bringa klarhet i upptakten till mordet. TT

Allt fler utrustar sig

Chansen att överleva ett hjärtstopp utanför sjukhus är några få procent. Med defibrillatorer kan ytterligare liv räddas.

NV-SKÅNE. Ärligen drabbas cirka 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Chansen att överleva minskar med 10 procent för varje minut som går. Därför är det viktigt att så många som möjligt kan ingripa och påbörja hjärt- och lungräddning innan den kritiska tiden passerats.

Hjärt- och lungräddning kan hjälpa patienten att överleva men den botande hjälpen är defibrillering. Det vill säga att man med en elektrisk puls återstartar hjärtat.

Från att ha varit komplicerade maskiner som bara läkare kan använda är den senaste generationen defibrillatorer både automatiska och i det närmaste idiotsäkra.

– Det är nästan omöjligt att göra någon skada, säger Johan Silverstolpe som är kardiolog och ansvarig för den prehospitala hjärtvården i Region Skåne. Däremot finns det en god möjlighet att rädda liv, även om man är lekman.

Maskinerna kostar under 15 000 kronor och har bara två knappar. En för på/av och en för att avföra elstöten. Avfyringen fungerar endast om maskinen upptäckt hjärtflimmer.

Assistancekåren i Helsingborg är ett företag som beslutat att ha en defibrillator i första hjälpensvåren.

Donald Pilblad som äger Assistancekåren i Helsingborg, Landskrona och Lund ser det som ett sätt att höja kvaliteten på den service de kan erbjuda.

– Vi är ofta ute och kör. Vi finns ofta på platser med mycket folk och kan snabbt sätta in livräddande åtgärder. Därför finns nu utrustningen i våra åtta bilar.

Donald Pilblad hoppas att fler följer i Assistancekårens fotspår.

– Man lyckas säkert inte rädda alla, men nu vet vi att vi kan göra allt som står i vår makt. Det är skönt att veta.

Sedan några månader tillbaka har samtliga räddningstjänster i NV-Skåne ett avtal med Region Skåne som innebär att de rycker ut med sina brandstyrkor vid misstänkt hjärtstillestånd. I brandbilarna finns defibrillatorer och all personal har genomgått utbildningen.

I NV-Skåne har bland annat Ängelholms Taxi skaffat defibrillatorer i fyra av sina bilar.

Taxi Helsingborg med 200 förare har – enligt vd Tommy Edlund – börjat titta på möjligheten men ännu inte tagit ställning.

I Landskrona har taxi just nu inga konkreta planer på att skaffa utrustningen.

Lions i Ängelholm håller på att samla in pengar för att kunna köpa ett par maskiner som de avser skänka till två större butiker i området.

I somras skaffade Båstad Golfklubb en defibrillator efter att fyra personer dött på klubbens banor under lika många år.



Donald Pilblad är chef på Assistancekåren Helsingborg, Landskrona och Lund. Han har nu låtit personalen utbilda sig i HLR, hjärt- och lungräddning, och att kunna använda en defibrillator.

Polisen har tidigare haft frågan uppe men avstätt från att ha defibrillatorer som standardutrustning i polisbilarna.

Det pågår dock ett försöksprojekt kallat Salsa i Stockholm. Där har Hjärt-lungfonden finansierat defibrillatorer som placerats i taxibilar, polisbilarna och brandbilar. Dessutom har 75 publika anläggningar bland annat Globen, Ikea och flygplatserna utrustats. Sedan 2001 har överlevnaden hos de som drabbats av plötsligt hjärtstillestånd ökat från två procent till 7 procent i försöksområdet.

I till exempel Seattle i USA – där man kommit mycket längre med utplacering av maskiner i offentlig miljö – talar man om 18 procent överlevnad.

Håkan Lindgren
hakan.lindgren@hd.se
042-489 90 28



Foto: Sonny Thoresen
sonny.thoresen@hd.se
042-489 90 00



Allmänheten får göra

NV-SKÅNE. För personal som arbetar i Hälso- och sjukvårdskedjan är reglerna klockrena. För att få använda en defibrillator måste man vara läkare eller ha blivit delegerad uppgiften av en läkare. Denna grupp står under Socialstyrelsens tillsyn.

För övriga som kan komma att använda en defibrillator för att rädda någon som drabbats av hjärtstopp är rättsläget inte helt klart.

– Det finns inget generellt förbud, säger Paul Resare som är jurist på Socialstyrelsen.

När det handlar om så kallad lekmananvändning är det framför allt syftet som är avgörande.

– Det är ju bättre om någon lyckas rädda ett liv än om de avstår, säger Kristina Eklund, utredare på Socialstyrelsen. Som jag ser det är denna frågan okontroversiell.

Svenska rådet för Hjärt- och lungräddning som bland annat be-



En modern defibrillator är pedagogiskt uppbyggd och risken för att en utbildad användare skulle göra fel är liten.

står av några av landets mest meriterade kardiologer har utfärdat rekommendationer för hanterandet av defibrillatorer i samhället. De följer här:

Om du inte är sjukvårdspersonal, men har lärt dig att defibrillera så kommer inga legala efterföljande att inträffa. Det gäller under förutsättning att din avsikt är att hjälpa en annan människa i nöd och att du gör som du lärt dig på utbildning/regelbunden träning.